



CELESTYNÓW, UL. OSIECKA 2

BEZPŁATNY DWUTYGODNIK

## Rak nie zaczeka - idź do lekarza

Epidemia koronawirusa w Polsce wprowadziła zamieszanie w ochronie zdrowia, w tym w opiece onkologicznej. Czy da się powrócić do stanu sprzed pandemii?



„Rak nie zaczeka” apelują lekarze do pacjentów onkologicznych i przypominają, że to choroba, w której przede wszystkim liczy się czas – od diagnostyki, poprzez podjęcie odpowiedniego leczenia, po jego przebieg. Tu każde działanie ma znaczenie, a decyzje o dalszych krokach podejmuje kilku ekspertów. Pacjenci nie powinni sami decydować o tym, czy mogą zacząć z wizytą kontrolną czy przyjęciem kolejnej dawki leków. Samodzielne podjęcie takiej decyzji stawia na szali powodzenie terapii, zdrowie, a przede wszystkim życie pacjenta. Niestety, nie wiadomo ile jeszcze potrwa obecna sytuacja epidemiologiczna, między innymi dlatego pacjenci nie powinni odwracać wzrok w placówkach me-

dycznych. Tym bardziej, że podjęły one wszelkie działania mające na celu umożliwienie pacjentom bezpiecznego rozpoczęcia i kontynuowania terapii. Dodatkowo środki ochrony osobistej, obowiązkowe pomiary temperatury przy wejściu do szpitala, zakaz wstępu odwiedzającym – to tylko niektóre kroki podjęte w tym celu. Do najważniejszych zmian należy jednak wprowadzenie teleporady, dzięki której pacjenci bez wychodzenia z domu mogą skonsultować z lekarzem dalszą ścieżkę leczenia. Wiele placówek uruchomiło także infolinie, na których pacjenci mogą pozyskać informacje o tym, jak bezpiecznie udać się do placówki i czy panują w niej jakieś szczególne zasady bezpieczeństwa.

### Jak sytuacja wygląda w województwie mazowieckim?

-Obserwujemy spadek zgłaszalności pacjentów do naszego ośrodka. Przede wszystkim pacjentów, którzy dopiero zostali zdiagnozowani – nawet o 15-20%. Zdarzają się także pojedyncze przypadki osób, zwłaszcza wśród pacjentów 75+, które samodzielnie podejmują decyzję o przerwaniu leczenia – mówi dr n. med. Agnieszka Jagiełło-Gruszfeld, onkolog z Narodowego Instytutu Onkologii im. Marii Skłodowskiej Curie Państwowy Instytut Badawczy w Warszawie.

-Spadek liczby pacjentów onkologicznych zauważyło także stowarzyszenie Amazonki Warszawa-Centrum, które w obecnej sytuacji epidemiologicznej pro-

wadzi telefon zaufania. -Zdecydowanie mniejsza liczba osób chorych onkologicznie, zgłasza się do szpitala, choć problem jest już mniejszy niż na początku epidemii. Wówczas największy problem stanowili pacjenci, którzy byli w trakcie leczenia, ale bali się zakażenia koronawirusem i albo samodzielnie przekładali terapię, albo w ogóle się na nią nie zgłaszali – mówi Ewa Grabiec-Raczak, prezes Amazonek Warszawa-Centrum. Obecnie pacjenci mają do dyspozycji teleporadę i większość z nich konsultuje z lekarzem decyzje dotyczące terapii. Pomimo tego ciągle zdarza nam się odbierać telefony dotyczące tego, czy kontynuować terapię, czy się zgłaszać, czy jest bezpiecznie. W każdym wypadku staramy się zachęcić pacjentów do kontynuacji terapii, ponieważ leczenie onkologiczne, które się wstrzyma lub przesunie w czasie – pomijając oczywiście sytuację, gdy jest to uzasadnione zdrowotnie – może nie być już takie efektywne. Tymczasem ośrodki onkologiczne na Mazowszu starają się pracować tak, jak przed wybuchem epidemii wirusa SARS-CoV-2 w Polsce...

dokończenie na str. 5

halootwock.pl

MIEJSCE  
NA TWOJĄ  
REKLAMĘ

ZADZWOŃ:  
603 361 479

REKLAMA

ELMED  
STOMATOLOGIA

- Stomatologia zachowawcza
- Chirurgia
- Protetyka
- Stomatologia dziecięca w ramach NFZ
- Implanty
- Konsultacje medyczne

KARZEW  
Rynek Zygmunta Starego 3  
☎ 505 170 101  
📞 22 780 64 05

lekarze-karczew.pl

REKLAMA



dpd

Pickup

Teraz TU nadasz i odbierzesz paczkę!

Otwarte: pon. - pt. w godzinach 9:00 - 16:00



PrintMedia24.pl  
DRUKARNIA & AGENCJA REKLAMOWA

Celestynów, ul. Osiecka 2

# COVID w prezencji pożegnalnym

Koniec września br. będzie pamiętny przynajmniej dla 41 osób w naszym powiecie. Uczestniczyły one w imprezie pożegnalnej zorganizowanej z okazji przejścia na emeryturę swoich współpracowników. Niestety, na tych imprezach były obecne osoby zarażone.



Niedawno dowiedzieliśmy się o serii zarażeń wśród policjantów w komendzie w Otwocku i na posterunkach w Karczewie Sobieniach-Jeziorach. Łącznie odnotowanych zostało ponad 20 przypadków zakażeń i kolejne 10 osób na

kwarantannie. Jak informuje rzecznik KPP w Otwocku, nadkom. Daniel Niezdropa: -W związku z przeciwdziałaniem rozprzestrzeniania się koronawirusa, czasowo zawieszono zostają przyjęcia interesantów w Komisariacie Policji

w Karczewie i Posterunkach Policji w Kołbieli, Celestynowie i Sobieniach Jeziorach. Interesanci będą przyjmowani w Komendzie Powiatowej Policji w Otwocku. Jak dodaje nadkomisarz Niezdropa: -W pełni funkcjonują również obiekty

policji w Józefowie i Wiązownie. Swoje zgłoszenie można też przekazać drogą elektroniczną przez e-mail: [dyzurny.otwoczek@ksp.policja.gov.pl](mailto:dyzurny.otwoczek@ksp.policja.gov.pl) lub telefonicznie dzwoniąc do oficera dyżurnego otwockiej komendy pod nr tel.: 47 724 19 00 lub 47 724 12 13.

Zakażenie nie zaburzyło więc pracy policji, bo jak ustaliliśmy, szereg otwockiej policji uzupełniły też posiłki z komendy stołecznej, jednak nie jest to żadne pocieszenie dla chorych i ich bliskich.

Teraz czarna passa przeniosła się na otwockie firmy. Choć nie do końca wiadomo, jak doszło do zakażeń wśród mundurowych, to w tym konkretnym przypadku „winnym” była jedna osoba z wirusem SARS-CoV-2, od której zakażili się pozostali uczestnicy imprezy. W sumie, po tym jednym spotkaniu, potwierdzono 41 nowych przypadków. Okazuje się jednak, że na jednym spotkaniu się nie

skończyło. Jak informuje Monika Jaworska z Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Otwocku: -mówimy o różnych zakładach pracy na terenie powiatu. Podobnie sami zarażeni pochodzą z różnych części powiatu.

## Wirus nie omija szkół

To było do przewidzenia, że wirus zostanie wykryty także w szkołach, choć zapewne nikt nie myślał, że akurat w naszym powiecie. Jak informowaliśmy w naszych relacjach i późniejszych artykułach, 1 września 2020 roku dla dzieci ze szkoły w Ostrowie zaczął i skończył się na mszy, bo do placówki na rozpoczęcie roku już nie dotarli. Wszystko to przez obecność na radzie pedagogicznej zakażonej nauczycielki, a w związku z tym koniecznością objęcia kwarantanną wszystkich nauczycieli w szkole.

Niestety, tuż przed oddaniem nowego numeru HO do druku otrzymaliśmy również informację o podejrzeniu wirusa w karczewskiej SP2.

# Koronawirus w „ósemce” w Wólce Młudzkiej

Po czasowym zamknięciu szkoły w Ostrowie, serii zakażeń wśród policjantów i koronawirusowej „imprezie” pożegnalnej – SARS-CoV-2 znów wrócił do szkoły.



W środę 23 września br. część dzieci z SP8 w Wólce Młudzkiej nie przyszła na lekcje. Zostały w domu, tak jak ich rodzice, w sumie około 140 osób. Powód? U jednego z nauczycieli oraz księdza zdiagnozowano COVID-19. Dowiedzieliśmy się, że to nie koniec szukania osób, które miały bezpośredni lub pośredni kontakt z zakażonymi. Choć służby działają, właściwie wszystkie dzieci uczęszczające do „ósemki” oraz ich rodzice żyją w niepewności.

Rozmawiamy z jedną z mam. -Tak, słyszałam o sprawie, choćby dlatego, że moje dzieci chodzą do tej szkoły. Na razie zdecydowałam się nie wysyłać ich na zajęcia, sama też pozostaję w domu. Ale konsultowałam się już z kancelarią specjalizującą się w pomocy

ofiarom niekonstytucyjnych obostrzeń – dopóki do moich drzwi nie zapuka SANEPID z policją, możemy robić wszystko co chcemy i normalnie funkcjonować – mówi nam pani Ania, prywatnie „antycovidowiczka”.

Zaciekało nas to „nie wysyłanie dzieci na zajęcia”. To jednak jakieś zajęcia w szkole się odbywają? Okazuje się, że tak. Jak informuje nas dyrektor Szkoły podstawowej nr 8 w Wólce Młudzkiej, pani Justyna Ochocka-Stępień: -zgadza się, w naszej szkole wykryto przypadek COVID-19 u jednego z nauczycieli. Zgodnie z procedurami dzieci, które miały kontakt z zakażonymi zostały objęte kwarantanną, zapewne wraz z rodzinami. W szkole wdrożono odpowiednie procedury na tę okoliczność, dlatego cały czas może odbywać się nauka, choć teraz w systemie hybrydowym.

## Koronawirus w szkole – zamknąć placówkę, uczyć zdalnie czy hybrydowo?

Aby odpowiedzieć na to pytanie udaliśmy się do źródła, czyli Ministerstwa Edukacji.

Oto, czego się dowiedzieliśmy: W sytuacji, gdy jeden z uczniów zachoruje na COVID-19, kwarantannie będą musieli poddać się pozostali uczniowie z tej klasy. Wówczas prowadzenie dla nich zajęć w formie zdalnej będzie jedyną możliwością kontynuowania nauki. Nauka stacjonarna dla innych klas w danej szkole będzie zależała od tego w jakim stopniu byli oni narażeni na zakażenie.

Decyzja przejścia na kształcenie w formie mieszanej (hybrydowej) będzie przedmiotem indywidualnej opinii państwowego powiatowego inspektora sanitarnego, na podstawie przedstawionych przez dyrektora szkoły, konkretnych rozwiązań dotyczących organizacji zajęć szkolnych.

## Będzie więcej zakażeń?

Odpowiedź jest prosta – na pewno. Na pewno też powiat otwocki podskoczy w statystykach koronawirusowych – to jeszcze nie koniec liczby dzieci z „ósemki” i ich rodziców odesłanych na kwarantannę... A żółta strefa coraz bliżej...

Z wielkim smutkiem przyjęliśmy wiadomość o śmierci

Ś.P.

**Stanisława Kruszewskiego**

Burmistrza Józefowa w latach  
1998 – 2018,

Radnego Rady Powiatu Otwockiego,  
Członka Zarządu Powiatu



Składamy wyrazy współczucia  
rodzinie i przyjaciółom zmarłego,

Redakcja i Wydawca Halootwork

# Odszedł Ojciec Sukcesu Józefowa

W czwartek, 24 września o godz. 13:00 w Kościele pw. Matki Bożej Częstochowskiej przy ul. Ks. Piotra Skargi 24 w Józefowie pożegnamy śp. Stanisława Kruszewskiego. Wieloletniego burmistrza Miasta Józefowa, wybitnego samorządowca, a przede wszystkim człowieka, który był na właściwym miejscu we właściwym czasie.



powiedzialnym za pionierem, który wiedział, że nawet niezwykle, niezrozumiałe dla niektórych inwestycje bardzo szybko okażą się trafione, a wręcz ocenione przez mieszkańców jako niezbędne. Przy ogromie obowiązków, Stanisław Kruszewski był bardzo spokojnym, uprzejmym, dobrym i niezwykle kulturalnym człowiekiem. Praca z Nim była dla nas wszystkich zaszczytem. Jego odejście to ogromna strata dla mnie, dla środowiska samorządowców, dla wszystkich mieszkańców Józefowa i powiatu otwockiego. - podkreśla Marek Banaszek, Burmistrz Miasta Józefowa

-Burmistrza było widać wszędzie, nie tylko na oficjalnych uroczystościach, ale również w sklepie, na spacerze czy szkolnym pikniku. Zawsze z żoną pod rękę, to był piękny widok. Na jego twarzy codziennie gościł uśmiech. Skromny, wyważony, po prostu taki jeden z nas. To był prawdziwy gospodarz Józefowa.

Dzięki niemu mamy tak wspaniałą perełkę w powiecie. Mieszkańcy Falenicy i Otwocka patrzą na nasze piękne, zadbane miasto z zazdrością w oku. Dziś miasto jest, Pana Kruszewskiego nie ma. Czujemy się sierotami - mówi pani Jola.

-Dbał o rozwój całego miasta, o infrastrukturę, tereny zielone, chodniki, place zabaw. Wybudował piękne, nowoczesne gimnazjum, w którym dbano także o wysoki poziom nauczania. Moje dziecko gdy szło do liceum miało problem, gdyż szukało szkoły, która wyglądem miała dorównać gimnazjum w Józefowie. Nic z tego, musiało odpuszczać - dodaje pan Artur.

-Pochylał się nad każdym problemem. Zawsze odnosił się z szacunkiem, szczególnie do ludzi pracy. Znał wartość własną i innych. Czy zawodowo czy w relacjach prywatnych, był sobą - wspomina pan Zbyszek.

SL

Stanisław Kruszewski był absolwentem Politechniki Warszawskiej gdzie zdobył wykształcenie o profilu inżynier mechanik. Mieszkaniec Józefowa od 1964 r. Pracował w biurze projektowym w Ośrodku Badawczo-Rozwojowym Przemysłu Drzewnego na stanowisku kierownika

pracowni projektowej, był prywatnym przedsiębiorcą. Aktywną działalność na rzecz Józefowa rozpoczął od Społecznego Komitetu Gazyfikacji Miasta, którego był przewodniczącym. Był radnym Józefowa II i III kadencji (1994-2002). W latach 1995-1998 był zastępcą burmistrza od-

**Wiele osób postrzega śp. Stanisława Kruszewskiego jako włodarza któremu nie ma równych. Oto, jak byłego burmistrza wspominają jego następcy i mieszkańcy Józefowa**

-Burmistrz Kruszewski był autorem wielu odważnych zmian, ojcem sukcesu dzisiejszego Józefowa. Był wi-



Z wielkim smutkiem przyjęliśmy wiadomość o śmierci

Ś. P.

**Stanisława Kruszewskiego**

Burmistrza Józefowa w latach 1998 - 2018,  
Radnego Rady Powiatu Otwockiego,  
Członka Zarządu Powiatu

Składamy wyrazy współczucia rodzinie i przyjaciołom zmarłego

Rada Miejska  
w Karczewie

Burmistrz Karczewa  
Michał Rudzki

W daleką podróż zabrał Cię Bóg,  
jedną nadzieję nam dając,  
że kiedyś przekroczą też Niebios próg Ci,  
którzy tutaj w bólu zostają...

Z głębokim smutkiem przyjęliśmy wiadomość o śmierci

Ś. P.

**Stanisława Kruszewskiego**



Członka Zarządu Powiatu Otwockiego (2018-2020)  
Burmistrza Miasta Józefowa (1998-2018)  
Zastępcy Burmistrza Miasta Józefowa (1995-1998)  
Radnego II i III kadencji Rady Miejskiej w Józefowie (1994-2002)  
Wybitnego samorządowca zasłużonego dla całego powiatu

Wyrazy współczucia Rodzinie Zmarłego  
składają

Piotr Mateusz Kudlicki  
Przewodniczący Rady Powiatu Otwockiego  
oraz Radni Powiatu Otwockiego

Cezary Łukaszewski  
Starosta Otwocki  
Krzysztof Kłósek  
Wicestarosta Otwocki  
oraz pracownicy Starostwa Powiatowego

# Sukcesy widać po sąsiedzku

Dziecinów najaktywniejszym sołectwem na Mazowszu



*-Dziękuję mieszkańcom i stowarzyszeniu za poparcie i zaangażowanie w życie wsi. Dla mnie osobiście to jest duży sukces. W tamtym roku niestety byłam poza podium, ale w tym roku się udało. To jest bardzo duże wyróżnienie dla mnie i dla całej miejscowości. Jestem*

*bardzo zadowolony i obiecuję, że będę starał się jeszcze bardziej w działaniach na rzecz wsi. - Tak podczas uroczystej gali powiedział wzruszony Janusz Tolak, sołtys Dziecinowa odbierając z rąk marszałka województwa mazowieckiego, Adama Struzika i członka*

zarządu województwa mazowieckiego, Janiny Ewy Orzełowskiej główną nagrodę: czek o wartości 7 tys. zł. oraz tytuł „Najaktywniejszego sołectwa Krajowej Sieci Obszarów Wiejskich – Sukcesy widać po sąsiedzku”. W tegorocznej, czwartej już edycji

konkursu wzięły udział 24 sołectwa. Komisja konkursowa nie miała łatwego zadania, wybierając najaktywniejszych z aktywnych. Jak podsumowuje Janina Ewa Orzełowska, sołectwa w życiu mieszkańców pełnią bardzo ważną rolę. *-Dzięki tym wspólnotom realizowane są ciekawe projekty i powstają wyjątkowe inicjatywy. Co roku konkurs cieszy się dużym zainteresowaniem - wskazała.*

Do konkursu każda gmina z Mazowsza mogła zgłosić tylko jedno sołectwo. Osiągnięcia, wydarzenia i inicjatywy, zrealizowane inwestycje, które rozwinęły sołectwo przedstawiono w formie dokumentów: tekstów w kronice, sprawozdań, relacji w mediach czy zdjęć.

**Tegorocznym laureatem konkursu zostało sołectwo Dziecinów z gm. Sobienie Jeziory.** Wieś mikroregionu Urzeczce z połączeniem wiejskiej starodawnej zabudowy i nowych obiektów podmiejskiej uniwersalnej stylizacji. To wieś pracowita, pomysłowa i sprawna w działaniu pod kierownictwem sołtysa – Janusza Tolaka. Tu prężnie działa OSP sięgające po zewnętrzne środki. To tu od 2010 r. funkcjonuje Stowarzyszenie Rozwoju Dziecinowa, a od 2012 r. Stowarzy-

szenie Wędkarskie „Czajka”. Z kolei od 2018 r. aktywizuje się Koło Gospodyń Wiejskich. Sołectwo otrzymało nagrodę w wysokości 7 tys. zł.

**II miejsce** w konkursie zajęło sołectwo Biskupice w podwarszawskiej gminie Brwinów. Od sześciu kadencji wspólnotą kieruje sołtyska Elżbieta Dolota. Sołectwo otrzymało nagrodę w wysokości 6 tys. zł.

Natomiast **III miejsce** w tym roku zajęło sołectwo Żdźzar, gmina Kotuń. Wieś historyczna z XVI w. dziś wspólnie wykorzystująca fundusz sołecki, środki z Mazowieckiego Instrumentu Aktywizacji Sołectw, ale przede wszystkim ponadprzeciętną aktywność i pracowitość swoich mieszkańców. Sołectwo otrzymało nagrodę w wysokości 5 tys. zł.

**Wyróżnienia** w wysokości po 1,5 tys. zł trafiły w tym roku do sołectw: Jasienica (gm. Tłuszcz), Helenów (gm. Wiśniew), Sośninka (gm. Łaskarzew), Mistów (gm. Jakubów), Dąbrowa Chotomowska (gm. Jabłonna), Pogorzelec (gm. Maciejowice), Hornówek (gm. Izabelin) i Stare Kosiny (gm. Wiśniewo).

Gratulujemy i życzymy dalszych sukcesów!

REKLAMA

## WI-WALDI

### ARTYKUŁY WYKOŃCZENIA BUDOWLANEGO

**PARAPETY** **PANELE** **RYNNY**  
**DRZWI** **OKNA**

OTWOCK, UL. WAWERSKA 22A  
 tel. 22 710 09 96, 601 23 63 37 | e-mail: wi-waldi@o2.pl

dokończenie ze str. 1

# Rak nie zaczeka - idź do lekarza

Tymczasem ośrodki onkologiczne na Mazowszu starają się pracować tak, jak przed wybuchem epidemii wirusa SARS-CoV-2 w Polsce wprowadzając pewne zmiany, które mają zapewnić maksymalne bezpieczeństwo zarówno pacjentom onkologicznym, jak i personelowi medycznemu. Ten pracuje przy wykorzystaniu środków ochrony osobistej zarówno podczas wizyty, jak i na korytarzu. Z kolei pacjentom przed wejściem do placówki mierzy się temperaturę i przeprowadza się dezynfekcję rąk. *-W Instytucie pacjenci obowiązkowo muszą przyjąć do szpitala w maseczce i pozostać w niej dopóki nie wyjdą. Ograniczyliśmy także liczbę osób, które mogą przebywać w Instytucie - pacjent nie może stawić się z osobą towarzyszącą na konsylium czy wizytę, nie ma także odwiedzin, co w przypadku pacjentów w bardzo ciężkim stanie, którzy przebywają w szpitalu, jest bardzo przykre. Jednak bezpieczeństwo pacjentów jest dla nas priorytetem - mówi dr Agnieszka Jagiełło-Gruszczyńska.*

Instytut, w ramach ograniczania liczby osób w szpitalu, wprowadził także teleporady, jednak nie wszyscy pacjenci mogą i powinni z nich korzystać. *-Pacjenci, którzy dopiero zostali zdiagnozowani, muszą pojawić się w szpitalu, aby wykonać wszystkie badania diagnostyczne. Te - w miarę możliwości - staramy się umówić tego samego dnia, aby pacjent nie musiał wielokrotnie do nas przyjeżdżać. Teleporady sprawdzają się zwłaszcza u pacjentów po zakończonym leczeniu, którzy są w trakcie obserwacji. Teleporady pozwoliły nam na zmniejszenie częstotliwości wizyt, tak jak umożliwiło to zarządzenie Narodowego Funduszu Zdrowia oraz Ministerstwa Zdrowia, umożliwiające u pacjentów przyjmujących leki doustne wydanie leków na 2-3 miesiące. Unikamy także niepotrzebnych hospitalizacji, skracamy ich czas, aby w razie pojawienia się koronawirusa w szpitalu, jak najmniej pacjentów musiało udać się na kwarantannę - wymienia dr Agnieszka Jagiełło-Gruszczyńska.*

Niestety, dużym problemem, do którego zwiększenia przyczyniła się epidemia COVID-19 jest zgłaszalność na badania profilaktyczne. *-Podczas odbywających się obecnie konsyliów bardzo często słyszę, że pacjentka wykryła sobie guz kilka miesięcy temu, ale nie zgłaszała się do lekarza z powodu strachu przed zakażeniem COVID-19 bądź myślała, że szpitale onkologiczne są pozamykane i nie funkcjonują - mówi dr Agnieszka Jagiełło-Gruszczyńska i dodaje: -Wydaje mi się, że wśród pacjentów panuje bardzo duża dezorientacja, nie wiedzą, które ośrodki są czynne, a które nie, gdzie powinni się zgłaszać. Niestety to w konsekwencji przyczyniło się do tego, że będąc do nas zgłaszając pacjenci z bardzo zaawansowanymi nowotworami. Dlatego chciałam zaapelować, aby nie zaniebierać profilaktyki - pamiętajmy, że z powodu COVID-19 umiera mniej osób niż z powodu chorób onkologicznych. Do apelu przyłącza się także Ewa Grabiec-Raczak: -Badać się, badać się i jeszcze raz - badać się! Jeśli coś nas zaniepokoiło to zgłosić się na wizytę - nawet teleporadę! Jeśli lekarz nie będzie chciał nas z jakiegoś powodu zobaczyć, to wykażemy się większą determinacją - nie dajmy się zbyć i prosimy o możliwość odbycia osobistej wizyty. Nawet jeśli nie mamy objawów - badajmy się - informacja, że jesteśmy zdrowi daje nam komfort psychiczny i lepiej nam się żyje!*

## Rak piersi w natarciu

Od pewnego czasu lekarze ostrzegają o rosnącej liczbie chorych na raka piersi. Jednym z powodów jest mała liczba kobiet zgłaszających się na badania profilaktyczne, która jeszcze bardziej zmalała pod wpływem epidemii. Z danych NFZ wynika, że z mammografii skiriningowej skorzystało o 79% mniej pacjentek i wykryto o 11 tys. mniej nowych przypadków nowotworów raka piersi niż w analogicznym okresie w 2019 r. Nie oznacza to, że zachorowalność na raka piersi zmalała, ale że zdecydowanie mniej kobiet zgłosiło

się na badania profilaktyczne bądź z podejrzaną zmianą w piersi. *-Na początku pandemii zamknięto oddziały diagnostyczne i profilaktyczne, co było dla mnie absolutnie niezrozumiałe. Niestety to oraz spadek liczby kobiet zgłaszających się na badania, nasuwa niepokojący wniosek, że raka piersi będziemy wykrywać późno, leczenie nie będzie podejmowane na czas, a to z kolei grozi wzrostem śmiertelności - mówi Krystyna Wechmann, prezes Stowarzyszeń Amazonki. Warto pamiętać, że rak piersi ma różne podtypy. Wśród nich możemy wyróżnić HER2-dodatni rak piersi, który jest szczególnie niebezpieczny, ponieważ szybko się rozwija i szybko daje przerzuty. Jego wczesne wykrycie pozwala na zahamowanie wzrostu guza, a podjęcie leczenia może doprowadzić do jego zmniejszenia, a nawet do zaniknięcia. Żeby było to możliwe, potrzebne jest wczesne wykrycie. -W dobie epidemii COVID-19 zmarnowaniem wielu lekarzy są pacjentki jeszcze niezdiagnozowane, które nie zgłaszają się na badania przesiewowe - mówi Krystyna Wechmann. -Jeszcze przed pandemią koronawirusa w Polsce liczba kobiet, które zgłaszały się na badania profilaktyczne była dosyć niska, w porównaniu do innych krajów Europejskich. Pandemia pogłębiła ten problem. Kobiety wolą poczekać, tłumacząc sobie, że mają jeszcze czas, że nic się nie dzieje. Są też kobiety, które wykryły niepokojącą zmianę w piersi, ale pomimo tego również nie zgłaszały się do szpitali czy przychodni. To bardzo niepokojące zjawisko, ponieważ w tym czasie rak może rosnąć, dawać przerzuty. Dlatego wielu ekspertów sądzi, że czeka nas epidemia raka piersi wykrywanego dopiero w zaawansowanym stadium, kiedy jego leczenie może być dużo trudniejsze i nie przyniesie oczekiwanych efektów. Dlatego chciałabym zaapelować do kobiet, aby nie czekały ze zgłaszaniem się na badania przesiewowe, niezależnie od tego, czy wykryły niepokojącą zmianę w piersi, czy też nie. Strach przed zakażeniem nie może być sil-*

niejszy niż strach przed rakiem piersi.

## Czy strach przed zakażeniem to jedyny problem?

Oprócz głównego źródła strachu, jakim jest zakażenie koronawirusem, jest jeszcze kilka problemów, na które rzadko zwraca się uwagę. Jednym z nich jest chaos informacyjny, z którym spotykają się pacjenci. *-Na początku pandemii COVID-19 w Polsce duży nacisk kładziono na hasło #zostańwdomu, które pacjenci onkologiczni bardzo mocno wzięli do serca. Do tego przekształcając się placówek w szpitale jednoimienne, odwoływanie lub przesuwanie, bez podania konkretnej daty, zabiegów powodowały dezorientację wśród pacjentów, z którą myślę, że będziemy się jeszcze przez jakiś czas mierzyć - mówi Krystyna Wechmann*

*-Istnieje wiele źródeł wiedzy, które mogą dostarczyć solidnych, najbardziej aktualnych informacji. Dla pacjentów onkologicznych takim źródłem wiedzy będą przede wszystkim strony internetowe - Polskiego Towarzystwa Onkologicznego, Ministerstwa Zdrowia czy Narodowego Funduszu Zdrowia. Warto zaglądać także na strony organizacji, które wspierają pacjentów onkologicznych. Uważam, że organizacje pacjentów, w tym nasza - Federacja Stowarzyszeń Amazonki - stanęły na wysokości zadania, aby wspomóc pacjentów onkologicznych w tym trudnym czasie. Większość naszych działań przeniosła się do sieci, gdzie organizowaliśmy szkolenia, spotkania na zamkniętych grupach z pacjentami, aby umożliwić im to, co było zawsze pomocne - czyli wymianę doświadczeń. Zachęcałyśmy do podejmowania aktywności fizycznej w domu. Dużą część aktywności poświęciliśmy także zdrowiu psychicznemu, ponieważ czeka nas wzrost liczby osób, chorych onkologicznie, które będą zmagać się z depresją. Niestety o tym w ogóle się nie mówi.*

Źródłem wsparcia mogą być także kampanie edukacyjne poświęcone

konkretnym typom nowotworów. Także w raku piersi, który dzieli się na różne podtypy, zorganizowano kampanie odnoszące się do różnych, pod względem rokowania, podtypów raka piersi - były to tzw. spersonalizowane kampanie. *-Nasza Federacja, obok innych organizacji pacjentów, została w 2019 r. organizatorem takiej spersonalizowanej kampanii - „Wylecz raka piersi HER2+”, skierowanej do kobiet z tym podtypem nowotworu. Zawsze podkreślaliśmy, jak ważna jest znajomość podtypu, bo po pierwsze - to od niego w dużej mierze zależy droga leczenia, a po drugie - rak piersi jest szerokim zagadnieniem, a kobieta powinna skupić się na informacjach, które dotyczą jej podtypu. W przeciwnym razie może niepotrzebnie się przestraszyć, nabrać złego przekonania o swoim stanie i zniechęcić się do leczenia.*

Wiele obszarów medycyny czy działań organizacji pacjentów, które przeniosły swoje rozwiązania do świata online (telekonsultacje, webinary itp.) prawdopodobnie zostaną wdrożone już na stałe. Nasuwa się więc pytanie jak seniorzy odnajdą się w tele- i e-rozwiazaniach? Starsze osoby są z reguły nieufne wobec technologii bądź nie potrafią z niej korzystać. *-Nasza Federacja podjęła się szkoleń dla starszych kobiet, aby nauczyły się i przede wszystkim nie bały się korzystać z tych rozwiązań - komentuje Krystyna Wechmann i jednocześnie zwraca się do wszystkich kobiet:*

**-Najtrudniejszy okres w onkologii mamy już za sobą, dlatego nie ma uzasadnienia dla odwołania badań profilaktycznych czy zaprzestania kontynuowania terapii. Dlatego apeluję do wszystkich kobiet, niezależnie czy są zdrowe, czy leczą się onkologicznie - nie zaniebujcie regularnych badań, wizyt w przychodniach i szpitalach, nie zaprzestajcie leczenia!**

**Pamiętajcie, że chodzi tu o Wasze zdrowie i życie.**

REKLAMA



# 22 719 66 66

## 24h

Zawsze na czas i na miejsce!

POSTÓJ TAXI

ul. Karczewska róg Matejki  
(vis-à-vis szpitala na Batorego)

Przyjmujemy płatności kartą

DOJAZD DO KLIENTA NA TERENIE OTWOCKA  
**BEZPŁATNY**

KOMINIARZ



Miroslaw Antos

Usługi kominiarskie w pełnym zakresie  
Kontrola szczelności wewnętrznej  
instalacji gazowej  
www.kominiarz-otwock.pl  
tel. 22 787 77 99, 602 704 566

POŻYCZKA

ekspresowa

Z GWARANCJĄ

Nawet do 5000 zł

Szybka decyzja

Minimum formalności

EkspressFinans

797-705-110

OGŁOSZENIE

Otwock 2020.09.22

Ogłoszenie

Starosta Otwocki informuje, że w dniu 23 września 2020 r. w siedzibach Starostwa Powiatowego przy ul. Górnej 13 i Komunardów 10 w Otwocku został wywieszony wykaz dla garażu stanowiącego własność Skarbu Państwa, przeznaczonego do wynajmu. Garaż usytuowany jest w Otwocku przy ul. Armii Krajowej 8 na dz. ew. nr 5/1 o z obr. 50. Nieruchomość uregulowana jest w księdze wieczystej WA10/0000047/7. Wykaz, o którym mowa powyżej, zostaje wywieszony na okres 21 dni - tj. do dnia 14 października 2020 r. Więcej informacji na temat przedstawionej powyżej nieruchomości oraz trybu jej wynajmowania uzyskać można w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Starostwa Powiatowego w Otwocku ul. Komunardów 10 (wejście D, pokój nr 27), tel. 788-15-37, 788 - 14 - 65 w. 361.

/-/ Starosta Otwocki

# Zagroda tętniącą życiem

Gwarno, wesoło i pysznie – tak było podczas spotkania, na które w piątek 18 września zaprosili właściciele Zagrody edukacyjnej w Kolonii Pogorzela koło Osiecka.



postanowiliśmy stworzyć miejsce, w którym będziemy przekazywać praktyczną i teoretyczną wiedzę na temat pochodzenia żywności z możliwością wytwarzania jej na miejscu – mówiła gospodyni spotkania.



Pani Agnieszka zdradziła też, że „Sery Zagrodowe” to rodzinne gospodarstwo rolne, które początkowo zajmowało się wyłącznie produkcją mleka. Krowy wypasają się tu na czystych łąkach, gdzie zioła i polne rośliny tworzą barwną mozaikę. Pięć lat temu po kilku eksperymentach, państwo Piętka opracowali własne receptury produkcji serów podpuszczkowych i nie tylko. -Sery są cennym źródłem wielu składników, a przede wszystkim białka o wysokiej wartości biologicznej, łatwo

przyswajalnego wapnia i witamin z grupy B oraz A i D – przypomina pani Agnieszka i z dumą dodaje: -Dobrą jakość naszych produktów może potwierdzić nasze członkostwo w Europejskiej Sieci Regionalnego Dziedzictwa Kulinarного. Stawiamy na zdrowie... Oferujemy sery: świeże, krótko dojrzewające, długo dojrzewające, twarogowe, włoskie (typu ricotta), napoje mleczne.



Podczas piątkowego spotkania w Zagrodzie edukacyjnej mieliśmy przyjemność skosztować m.in.: pysznych serów z dodatkiem czosnku, czarnuszki, papryki, orzechów i pomidorów. A także znakomitych jogurtów z owocami wychodowanymi przez właścicielkę i podpisujemy się oburącz pod opinią Serowara Żuławskiego,

Krzysztofa Jaworskiego, który na swoim profilu na FB napisał że jej sery to: pełnia smaku, dawno nie jadłem takich dobrych. Jest to wynik wspaniałego mleka z jej pięknego gospodarstwa, oraz jej talentu serowarskiego i pracowitości.

Jeśli chcecie wiedzieć, co jeszcze działo się podczas naszej wizyty w Kolonii Pogorzela i jak wygląda serownia pani Agnieszki Piętki, to koniecznie wejdźcie na nasz fanpage na facebooku! Znajdzie-



cie tam relację wideo i bogatą fotogalerię z wydarzenia. Niestety, nie jesteśmy w stanie przekazać Wam smaku pyszności, których dane nam było spróbować. Musicie uwierzyć nam na słowo lub odwiedzić naszą bohaterkę!



## OSP POGORZEL

Pogorzela 91, 08-445 Osieck

**Jeżeli masz min. 16 lat,**  
Twoją pasją jest straż pożarna  
i praca na rzecz bezpieczeństwa lokalnego

**Jeżeli masz min. 14 lat,**  
dołącz do Młodzieżowej  
Drużyny Pożarniczej!

### OFERUJEMY

PAKIET BADAŃ LEKARSKICH  
I SZKOLEŃ SPECJALISTYCZNYCH  
ORAZ WYPOSAŻENIE OSOBISTE

### UCZESTNICTWO

W ZAWODACH I ĆWICZENIACH

# DOŁĄCZ DO NAS!



### KONTAKT:

Naczelnik OSP Pogorzela Ryszard Kamionek  
tel. 501 013 973  
e-mail: naczelnik@osp-pogorzela.pl

# Zapaliło się wewnątrz hali...

Pożar w zakładach mięsnych w Karczewie – jedna osoba nie żyje!



W południe 16 września 2020 r. zapaliło się wewnątrz nowobudowanej hali produkcyjnej. Ok. 12:15 zgłoszenie przyjęła Państwowa Straż pożarna. Na miejscu od razu pojawiły się jednostki OSP i PSP.

Jak mówi kpt. Maciej Łodygowski, z Komendy Powiatowej Państwowej Straży pożarnej w Otwocku: -pożar był duży i gwałtowny, ale szybko udało się go opanować.

Faktycznie, już ok. godziny 13:30

wozy strażackie odjeżdżały z miejsca pożaru, została tylko policja. Nieco później przybyli też śledczy z prokuratury.

Nam się udało, koledze już nie... Opowiadają świadkowie, albo – dokładnie – ocalali z pożaru:

„- byłem tu, po drugiej stronie. Usłyszałem tylko krzyk że się pali. Dosłownie po chwili buchnął ogień.” – mówi nam jedna z pracujących przy budowie osób.

„- od razu wybiegliśmy, potem kolega zadzwonił po straż. Już na

zewnątrz się okazało, że jednego z nas brakuje...” – dodaje kolejny z pracujących w budynku ludzi.

„- Nawet nie wiemy, co się stało. Od czego ten pożar. Na podłogach leżała styropian, było robione ocieplenie, ale żeby aż tak się palił? Niemożliwe...” – zastanawia się trzeci mężczyzna...

Faktycznie, jak poinformował nadk. Daniel Niezdropa z KPP w Otwocku, ekipy ratunkowe odkryły na miejscu pożaru spalone zwłoki jednego mężczyzny.

Komunikat Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Otwocku z dnia 23.09.2020 r. przedstawiający sytuację epidemiologiczną na terenie powiatu otwockiego związaną z koronawirusem SARS-CoV-2 wywołującym zachorowanie na COVID-19

**Stan danych w powiecie na godzinę 13:00 w dniu 23.09.2020 r.**

	łącna liczba	ostatnia doba
kwarantanna domowa	995	269
izolacja domowa	155	20
pobyt w izolatorium	0	0
nadzór epidemiologiczny	8	1
hospitalizowani z powodu podejrzenia	50	0
zakażeni potwierdzeni laboratoryjnie	387	20
ozdrowieńcy	180	5
zgoni	4	0

## Trasa szybkiego ruchu, ale co gdy zdarzy się wypadek?

Najwięcej, bo aż 5 węzłów, powstaje na trasie S17 właśnie w gminie Wiązowna. Więcej dróg to więcej wypadków – niestety, zbyt duża prędkość i nieostrożność są przyczynami większości z nich. Już teraz drhowie z OSP w Wiązownie wyjeżdżają do wypadków częściej niż przed laty. Co będzie po zakończeniu budowy S17?



Na udzielanie pomocy poszkodowanym w zdarzeniach drogowych na nowej S17 (oby takich przypadków było jak najmniej), ale i nie tylko, Wiązowna przygotowuje się już teraz. W niedzielę 13 września, na wniosek wójta gminy, Janusza Budnego dowódca 2 Grupy Poszukiwawczo – Ratowniczej, mjr pil. Marcin Gancarczyk zorganizował szkolenie dla drhowie z OSP Glinianka, OSP Malcanów i OSP Wiązowna, które odbyło się na terenie 23 Bazy Lotnictwa Taktycznego w Mińsku Mazowieckim. Przedmiotem szkolenia była współpraca straży

z załogą wojskowego śmigłowca ratowniczego w czasie akcji takich jak:

- akcje poszukiwawczo – ratownicze, zdarzenia lotnicze, drogowe zdarzenia masowe, zdarzenia z udziałem wielu poszkodowanych. W szkoleniu uczestniczyło 18 strażaków, ze strony wojska załoga śmigłowca PZL W-3WA SAR Sokół w składzie: kpt. pil. Katarzyna Sitarska – dowódca załogi; chor. Stanisław Cąkała – ratownik; chor. Ireneusz Filipek – technik i plut. Marcin Moczulski – ratownik. Podczas zajęć szczegółowo omówiono:

- zasady wyboru miejsca lądowania śmigłowca i prawidłowe oznakowanie lądowiska, współpracę pilota i strażaków podczas lądowania śmigłowca, zasady jak bezpiecznie poruszać się przy uruchomionym śmigłowcu, rodzaje sprzętu ratowniczego z prezentacją ich praktycznego użycia w czasie akcji ratowniczej, sposoby przyjmowania rannych na pokład w zależności od sytuacji i stanu rannego.

Po części teoretycznej i praktycznej był czas na obejrzenie wnętrza śmigłowca, do którego można było wejść i usiąść za sterami. Drhowie uzyskali odpowiedzi na wiele pytań dotyczących szczegółów technik ratunkowych, zagadnień związanych z pilotowaniem śmigłowca czy organizacji pracy załogi śmigłowca.

W związku z okazaniem dużym zainteresowaniem i zaangażowaniem naszych strażaków w czasie odbytego szkolenia, planowane jest zorganizowanie kolejnego. Tym razem trening ma się odbyć na terenie gminy, z zainscenizowaną akcją ratowniczą, podczas której użyty zostanie latający śmigłowiec.

Anna Rosłaniec / AC  
Foto Yoroi Photography



# W starym kinie

Jak często macie okazję zakładać pióra, cekiny, brylanty (te szklane), frędzelki, muchy i lakierki? Pyta retorycznie Ania Oka z Robimy Kulturę i zaprasza na kolejne, trzecie już wydarzenie w ramach projektu „Współczesna Niepodległa”.



Rewia w stylu lat 20. i 30, stylizowane pokazy mody, kawiarrenka z dawnych lat, projekcja filmu „Ada, to nie wypada” i wiele innych, super atrakcji – to wszystko czekać będzie na uczestników sobotniej zabawy w parku za strażą w Karczewie. -Przypominam, że cały czas szykujemy imprezę z lat 20. i 30. Bardzo mocno zapraszamy Was do współdziałania: przebieżcie się i chodźcie bawić. Nie wiecie jak przygotować stylówkę w domowych warunkach? Pyta jedna z organizatorek i przypomina, że w modzie sprzed stu lat jest dużo błysku, przepychu, złota, futer, piór, pończoch, kabaretek, stylówki balowe i „samochodowe”. We współczesnych szafach trudno znaleźć typowe stroje z lat 20., bo te charakterystyczne kroje bardzo rzadko wracają do mody. Ale wystarczy gładka sukienka, a do niej masa błyskotek, koralików, pereł, cekinowa narzutka, czy sztuczne futerko.

Opaska na głowę to kawałek gumowanej, cekinowej taśmy z piórkami. Kabaretki kupicie w każdym sklepie z rajstopami. A może pora odwiedzić secondhand? Albo: macie jakąś torebkę do wyrzucenia? Albo szpilki? Złoty spray w dłoń i mamy olśniewające dodatki! -Czas przejrzeć szafy i uruchomić wyobraźnię. A w sobotę przenieść się w czasie do rewii, pokazów mody, muzyki na żywo, dancinów, projekcji kinowych, elegancji i radości! Szykujcie ozdoby maseczki, bo tym razem sam dystans nie wystarczy. Zadbajmy o siebie, bądźmy bezpieczni – prosi Ania Oka i zaprasza do wspólnej zabawy!

**Karczew, park za strażą, sobota (26 września), start godz: 19:00**

REKLAMA

## BĄDŹMY BEZPIECZNI

MATERIAŁY OSTRZEGAWCZE I INFORMACYJNE W ZWIĄZKU Z KORONAWIRUSEM

☎ 575 714 496

✉ reklama@halootwock.pl



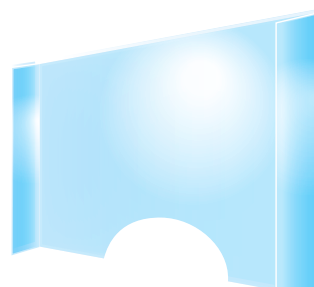
### ULOTKI

Dostępne w siedmiu formatach i dowolnym nakładzie



### BANERY

Materiał frontlight 510g zgrzewane, zaoczkowane



### OSŁONA ANTYWIRUSOWA

Szyba na ładę plexi



### TABLICZKI PVC

PVC spienione 3mm Laminowane



### NAKLEJKI

Gotowe wzory wybierz kształt, rozmiar, kolor



### NAKLEJKI PODŁOGOWE

Laminowe, Odporne na ścieranie



### PLAKATY

Różne formaty Gotowe wzory

**ZADBAJ O SIEBIE I INNYCH**

☎ **575 714 496**

✉ reklama@halootwock.pl

🏠 ul. Osiecka 2, Celestynów

MATERIAŁY OSTRZEGAWCZE I INFORMACYJNE W ZWIĄZKU Z KORONAWIRUSEM



# Multiemocje na Single Trackach w Józefowie

Józefów Cisowianka Mazovia MTB Marathon udowodnił, że wystarczy stary dobry single track, aby rozpalic sportowe emocje wśród startujących. Na świetnie poprowadzonej trasie peleton wił się, wspinał, by zaraz za chwilę runąć w dół i wpaść na metę.



Nim jednak można było posmakować satysfakcji z dotarcia do finiszu, trzeba było uporać się z niejedną wymagającą przeszkodą. Już sama jazda single trackiem wymusza specyficzną jazdę. A w Józefowie długość tego rodzaju ścieżek była rekordowa w całym sezonie. Trudność na tym się nie kończyła. Nie na darmo Cezary Zamana przez kilka dni przemykał po józefowskich lasach, by zaprosić zawodniczki i zawodników na przeciętną, nie wywołującą błysku w oku trasę. Dlatego prostym – dosłownie i w przenośni – fragmentem był tu tylko płaski, szeroki start.

Później zaczęły się schody. Schody przybierały postać leśnych garbów, poukrywanych między drzewami stromych wzniesień, tudzież przepraw pod mostami. Wszędzie tam przez całą niedzielę widać było kolarzy, którzy dawali z siebie wszystko. Walczyli o każdą sekundę, każdy centymetr, każdy obrót przedniej tarczy, byleby tylko posuwać się przed siebie, a wszelkie kłopoty zostawiać za sobą. Gdy trzeba było, wpychali rowery na stromizny. Jeśli wymagała tego sytuacja, mknęli po krótkich płaskich odcinkach w aerodynamicznej pozycji. Słowem, każdy walczył jak mógł. Oczywiście, w granicach fair play, o czym wraz z firmą Hurtap, fundatorem nagrody za szlachetną postawę na trasie, apelował przed zawodami dyrektor sportowy Cisowianka Mazovia MTB Marathon, Cezary Zamana.

A jak wyglądało podium józefowskiej edycji Mazovii? Na dystansie Pro wśród mężczyzn triumfował Ernest Kurowski, którego

na mecie zobaczyć można było po 2:19:20. Kilka minut później zameldował się tam Jerzy Zakrzewski (RAFBIKE CYCLING TEAM, 2:22:19), a następnie Karol Rumsicki (SuperDrob Bike Team, 2:24:19). Wśród pań na tym trudnym dystansie najlepsza okazała się Magdalena Kosko (MCP Bike Team, 2:39:26). Na dystansie ½ Pro spośród kobiet bezkonkurencyjna okazała się Jolanta Bagieńska (IFON KolarzKlub), która z józefowskich lasów wyjechała z czasem 2:04:11. Drugą była Kasia Andrzejczuk (IFON kolarzKlub, 2:06:10), a miejsce na pudle wywalczyła jeszcze Zofia Pawlak (SuperDrob Bike Team, 2:20:49). Męską rywalizację na trasie ½ Pro na swoją korzyść rozstrzygnął Marcin Kierdelewicz (Zabłudów Team), który na dojazd do mety potrzebował 1:34:34. Pokonał on Marcina Lecha (AM Cyling Team, 1:34:45) oraz Rafała Myszkowskiego (Loyalty Point Racing Team, 1:34:46), którzy do ostatnich centymetrów walczyli między sobą o kolejność na podium.

-Józefów jest co sezon stałym punktem Cisowianka Mazovia MTB Marathon. I stale dostarcza ogromu frajdy – podsumował niedzielne zawody Cezary Zamana, autor regularnie modyfikowanej trasy. -Co roku z wielką przyjemnością obserwuję z bliska zmagania moich zawodniczek i zawodników. Któregokolwiek miejsca na trasie bym nie wybrał, zawsze i wszędzie trafię na prawdziwie emocjonujący spektakl – dodaje ten były znakomity kolarz.

O nagrody dla triumfatorów z Józefowa zadbałi sponsorzy cyklu.

Firma Alltop przyszykowała nagrodę dla zwycięzcy dystansu Fit w kategorii Open Kobiety. CentrumRowerowe.pl przygotowało vouchery zakupowe oraz wysokiej jakości lampki rowerowe Eyen. GO Sport funduje zwycięzczyń oraz zwycięzców dystansu Fit w klasyfikacji open bony zakupowe o wartości 100 złotych. Dekoracja odbyła się w pięknie położonym na terenie hotelu Holiday Inn Warszawa Józefów miasteczku rowerowym z widokami na zielone plenery.

Kolejna, przedostatnia już w tym pandemicznym sezonie odsłona zmagania peletonu Cisowianka Mazovia MTB Marathon – w niedzielę 4 października w Piasecznie. Zapisy na zawody trwają on-line (<https://sts-live.pl/zamanagrup/Event/Details/138>).



Książki poleca **halootwock.pl**Bruce Holsinger  
**Szkoła geniuszy**

Mieszkańcy położonego u stóp Gór Skalistych Crystal, w stanie Kolorado, należą do zamożnej i uprzywilejowanej elity. W tym malowniczym i pięknym mieście, lśniącym niczym górski kryształ, nawet ulice noszą nazwy kamieni szlachetnych. To druga Dolina Krzemowa, skupisko profesorów, lekarzy, przedsiębiorców - ponadprzeciętnych jednostek o wygórowanych ambicjach, zwłaszcza dotyczących przyszłości ich dzieci - ludzi gotowych każdą nadarzącą się okazję przekuć na własną korzyść. Kiedy więc Wydział Oświaty, nadzorujący szkoły w pięciu sąsiadujących hrabstwach, powołuje do życia nową, profilowaną placówkę dla wybitnie uzdolnionych uczniów, presja robi się ogromna.

Dariusz Korganowski, Patryk Szulc, Zuzanna Szulc  
**Jak zdradzają Polacy**

Zdrada, czyli drugie życie. Każdy o tym słyszał. Niektórzy to zrobili. A są i tacy, którzy się w tym wyspecjalizowali. I wtedy pomoc może tylko detektyw. Czasami

romans bywa jeden i krótki, a czasami skłania ludzi do zorganizowania sobie długiego, alternatywnego, równoległego życia. Czasami zdradzany małżonek ma pewność, że partner jest nieuczciwy, a czasami tylko podejrzenie. Bohater książki Dariusz Korganowski przekonuje, że wtedy należy rozważyć wizytę u profesjonalnego prywatnego detektywa. Tylko w ten sposób dowody, będą miały sprawczą moc procesową i zostaną uwzględnione przez sąd na przykład w trakcie sprawy rozwodowej. Facet, który piętnaście lat miał drugą rodzinę, romans w korporacji, ksiądz nieuznający celibatu, przyjaciółka domu, która zastępowała żonę czy szwagier sygnający z żoną brata - autentyczne historie i brak tematów tabu. Czy istnieje zdrada doskonała? Podobno nie, ale "Jak zdradzają Polacy" zawiera cały szereg wskazówek dla obu stron - zdradzających i zdradzanych. Jakie ślady zostawia zdradzający, czego nie widzi zdradzany i dlaczego detektyw musi być też psychologiem? Nieoceniona opowieść, po której zastanowisz się, czy zdradzić i jak nie być zdradzonym... I czy zawsze otwierać drzwi dostawcy pizzy...

Sean Carroll  
**Coś głęboko ukrytego**

Mechanika kwantowa to najbardziej pogłębiona, najbardziej wyczerpująca wizja znanej nam rzeczywistości. Zgodnie z obecnym stanem naszej wiedzy nie jest przybliżeniem prawdy, jest

prawdą. Tylko kto ją rozumie? Zachowanie układu kwantowego jest różne, zależnie od tego, czy jest on obserwowany, czy też nie. Co, do licha, z tym zrobić? Zdaniem autora książki, wybitnego amerykańskiego fizyka Seana Carrolla, naukowcy wkładają zdecydowanie za mało wysiłku w wyjaśnienie mechaniki kwantowej - zrozumienie, co mówi nam ona o naturze rzeczywistości. Wolą pozostawać w strefie typowego dla fizyków komfortu, przemilczeć wątpliwości, pisać równania i kazać studentom szukać rozwiązań. Podejście autora jest zupełnie inne. Przedstawia własny punkt widzenia, interpretację mechaniki kwantowej, wyjaśnienie jej ukrytego znaczenia. Czyny to jak zwykle w sposób prosty i zrozumiały dla każdego, z lekkością pióra, błyskotliwością i charakterystyczną dla niego głębią myśli.



Ian Stewart

**Czy kości grają rolę Boga?**

Ciekawe zagadki, trochę prostych obliczeń i mnóstwo niespodzianek - wszystko to znajdziemy w najnowszej książce Iana Stewarta, w której powraca do fascynującego problemu niepewności w nauce i sposobów radzenia sobie z tym, co nieprzewidywalne. "Czy kości grają rolę Boga?" to niezwykła podróż od rachunku prawdopodobieństwa, teorii chaosu, aż po zadziwiający świat mechaniki kwantowej, lektura pełna intelektualnych przygód, wspaniała opowieść przesycona

tak cenionym przez czytelników na całym świecie charakterystycznym stylem Iana Stewarta. Znajdziemy tu nieoczekiwane zwroty akcji, gwałtowne skoki naprzód, ślepe uliczki nauki i matematyczne idee, które okazały się fałszywymi tropami, a także perły geniuszu, które przez lata pozostawały niezauważone, zanim ktokolwiek docenił ich doniosłe znaczenie. Dziś mamy świadomość, iż niepewność przyjmuje wiele różnych form, ale każda z nich jest do pewnego stopnia zrozumiała. Potrafimy przewidywać przyszłość o wiele lepiej niż dawniej. Jednak niepewność wciąż pozostaje jedną z najbardziej tajemniczych i fascynujących właściwości naszego Wszechświata.

Ian Stewart - światowej sławy matematyk i autor bestsellerowych książek popularnonaukowych. Jest emerytowanym profesorem Uniwersytetu w Warwick, gdzie wciąż prowadzi aktywną działalność naukową.



Tanya Valko

**Arabska wendeta**

Czy tylko terrorysta Jasem Alzani kieruje się starą biblijną i koraniczną zasadą "oko za oko, ząb za ząb"? Czy pragnienie zemsty nie tkwi w każdym z nas?

Daria Salimi vel Darin al-Saud zostawia za sobą praworządny świat, bo pomsta za zmarnowane lata i krzywdy staje się celem jej życia, Marysia zaś w głębi ducha pragnie zemścić się na swojej rywalce Salmie, która odebrała jej życiowego partnera, Hamida Binladena.

\Czy pandemia COVID-19 ogarnie też arabski świat, zagrozi członkom rodziny Salimich, rozprawi się z ich wrogami, ale czy nie zagrozi tym, których kochają?

Akcja najnowszej powieści toczy się nie tylko w Libii i Arabii Saudyjskiej, ale także na włoskiej wyspie Lampedusa, w Mediolanie, na Gran Canaria, w Maroku i na Saharze.

Lucyna Olejniczak  
**Apteka pod Żółtym Moździerzem. Obca**

Pierwszy z dwóch tomów opowieści o protoplastach bohaterów sagi "Kobiety z ulicy Grodzkiej". Korzenie zła i narodziny niewieściej siły w bezwzględnych czasach walki o życie, nadzieję i marzenia.

W 1831 roku w Galicji wybucha epidemia cholery. Z ogarniętej zarazą wioski ucieka młoda kobieta w ciąży. Kilkanaście lat później jej córka, Magda, urodzona i wychowana w klasztorze benedyktynek, przybywa do Krakowa, aby tam rozpocząć dorosłe życie. Odważna i spragniona wiedzy dziewczyna jest wszędzie, gdzie coś się dzieje i gdzie czuje się potrzebna. Walczy na barykadzie podczas powstania krakowskiego, przeżywa pierwszą miłość i wkrótce znajduje swe życiowe powołanie - chce pomagać chorym. Mimo wielu przeciwności losu nie poddaje się, marząc o własnej aptece. Wie, że jako kobieta ma niewielkie szanse na spełnienie swoich pragnień, ale tym razem szczęście wydaje się jej sprzyjać. Czy jednak nie będzie musiała za to zapłacić wysokiej ceny?

REKLAMA

Nawet **15 000 osób** każdego dnia może zobaczyć **TWOJĄ REKLAMĘ**

TRANSMISJE LIVE | WIDEORELACJE | REPORTAŻE | MINIBUS

**Już od 99 zł**

ZADZWOŃ LUB NAPISZ

☎ 603 361 479 ✉ reklama@halootwock.pl



HALOOTWOCK

halootwock.pl

## OGŁOSZENIA DROBNE

R E K L A M A

## NIERUCHOMOŚCI

## MIESZKANIE

Otwock, ul. Reymonta, 80 m2, drugie piętro, dwa balkony, 2008 rok budowy. Tel. 516 085 587 **Cena 579 000 zł Citihome Nieruchomości**

Karczew-Ługi, 60m2, parter z ogródkiem, 3 pokoje, kuchnia, łazienka, WC, balkon, piwnica, rok budowy 1992, spółdzielcze własnościowe prawo do lokalu z KW. **Cena 295.000zł. Tel.: 503 301 559 zł Citihome Nieruchomości**

## DZIAŁKA

Otwock, 1200m<sup>2</sup>, Mładz, prostokąt,

został złożony wniosek warunki zabudowy na dom jednorodzinny w zabudowie bliźniaczej, zielona okolica, **Cena 150 000 zł, Tel.: 513 401 901, Citihome Nieruchomości**

Otwock Wielki, piękna działka 3300m<sup>2</sup>, wz na dom jednorodzinny, media, okolice jeziora Rokola, **Cena 280 000zł, Tel.: 790 740 210 Citihome Nieruchomości**

Otwock, 630m<sup>2</sup>, ul. Kaczeńców, prostokąt, wszystkie media, w okolicy domy jednorodzinne, **Cena 145 000 zł, Tel.: 513 401 901, Citihome Nieruchomości**

Otwock, 1520 m2, ul. Chrobrego, Budowlana, MPZT, wszystkie media, **Cena 685 000 zł, Tel.: 516 085 587 Citihome Nieruchomości**

## DOM

Józefów, 150m2, działka 950m2, 6pokoi, kuchnia, 2 łazienki, po generalnym remoncie, gotowy do

wprowadzenia, **Cena: 699 000 zł, tel.: 507 847 874, Citihome Nieruchomości**

Otwock, Śródborów, 150m2, 300m2 działka, po remoncie, **Cena: 660 000zł, Tel.: 790 740 210 Citihome Nieruchomości**

Dyzin, 60m2, działka 365m2, dom murowany, pokój, kuchnia, łazienka, przedpokój, piwnica, garaż, **Cena 189 000zł, tel: 507 847 874 Citihome Nieruchomości**

## WYNAJEM

Józefów, obiekt przemysłowo-biurowy poprodukcyjny, na działalność nieuciążliwą, pow. 600m2. **Czynsz 10 000 zł netto/mc+ media, Tel.: 503 301 559, Citihome Nieruchomości**

halootwock.PL

**DOCIEPLANIE  
BUDYNKÓW  
SZYBKO, TANIO  
SOLIDNIE  
502 053 214**

## Wykreślanka

G	G	L	C	T	L	L	D	A	N	L	C	S
D	D	A	H	I	L	S	T	O	I	L	Z	Z
G	Z	E	O	H	W	R	J	K	K	W	C	
T	I	I	R	A	W	O	R	O	L	O	K	Z
G	E	M	A	T	L	Ó	Ż	A	O	A	I	E
I	W	A	G	A	W	D	N	B	W	M	W	B
G	C	K	I	K	A	E	S	B	A	R	D	I
Ś	Z	Ż	E	Ł	C	Z	L	G	N	Ł	E	O
W	Ę	U	W	Z	H	R	U	K	Y	Ć	R	T
I	T	P	K	R	C	P	R	N	Z	A	B	A
E	A	A	A	J	A	A	F	C	G	S	L	Ć
C	M	P	E	P	W	Z	P	R	B	Y	I	J
I	I	S	O	K	O	R	E	Z	S	Ł	N	Ę
B	T	D	S	Ł	O	D	Y	C	Z	O	U	Ł
E	F	L	D	Z	E	R	L	B	Y	K	A	B

POD  
PAŃCZANKI  
JEST  
SZEROKO  
NOCLOWANY  
BAR  
NAD  
SZKLANICZKANE

CHORĄGIEWKA  
ZŁOTA  
ŚWIECI  
SKWAR  
FRZED  
DZIEWCZĘTAKI  
KOŁODWA  
ŚLADY

STOI  
SZALE  
WRAZ  
PAPIEKANI  
ONCA  
SZCZEBIGIAC  
KOLYSAĆ  
SIE

Wykreślanka dla starszych i młodszych. Znajdź wyrazy - słowa z tekstu piosenki Czesława Niemena i prześlij nam zdjęcie rozwiązanej wykreślanki.

Zwycięzców poprzedniej wykreślanki - Magdę Madziar, Augustyna Hyrkę i Piotra Kiełczewskiego zapraszamy do naszej redakcji po odbiór książek.

## Horoskop



## Baran 21.03-19.04

Co się miało wydarzyć to się wydarzyło. Nie warto rozpamiętywać, ale iść naprzód. Mimo wszystko - jeśli wyciągniesz naukę ze swoich potknięć, unikniesz tych samych błędów w przyszłości.



## Byk 20.04-22.05

To co tobie się udaje, dla innych jest solą w oku. A że sukcesów przybyło, przybyło też takich, którzy chcą zaszkodzić. Jeśli masz plany - nie zdradzaj ich współpracownikom. Możesz na tym stracić.



## Bliźnięta 23.05-21.06

Wracaj już z krainy marzeń, życie czeka! Przed tobą sporo pracy, ale też sporo przyjemności. Warto więc dobrze rozdysonować siły, żeby starczyło ich na wszystko, co przyniosą najbliższe tygodnie.



## Rak 22.06-22.07

Zakochasz się w zodiakalnym Lwie. A jeśli nie dana ci miłość, to i tak twoje wdzięki dostrzeże to znane i to nowe towarzystwo. Nie popadaj jednak w samouwielbienie, żeby nikogo nie zrazić.



## Lew 23.07-23.08

Przed tobą czas próby, a w zasadzie wielu prób. Zarówno twoje zdrowie fizyczne, jak i psychiczne ucierpią, bo po prostu o nie nie dbałeś. Skupiony na zabawie zaponiłeś, że "w zdrowym ciele..."



## Panna 24.08-22.09

Odkładałaś sprawy na później? To teraz będziesz mieć prawdziwe urwanie głowy. Nie dość, że spiętrzyły się zaległości, to jeszcze przybędzie nowych zadań, niestety w ilościach hurtowych.



## Waga 23.09-22.10

Ile razy sobie obiecywałeś, że "od jutra" zaczniesz zmiany w swoim życiu? W ten sposób mamujesz szanse, które daje ci los. Przed tobą kolejne - trzeba tylko je dostrzec. A to przecież potrafisz!



## Skorpion 23.10-21.11

Choć w twoje życie wkradła się marazm i rutyna, jednak inni dbają o to, jak je "utrakcyjnić". Nie zawsze jednak będzie ci to na rękę. Możesz delikatnie odmówić, ale możesz też dać się ponieść, bo i tak nie stracisz.



## Strzelec 22.11-21.12

Udało ci się wyjść obronną ręką z niedawnych kłopotów, a teraz czeka ci czas odpężenia. Zawdzięczasz to tylko sobie i temu, że potrafiłeś podejść do problemów z dystansem. Oby nauka nie poszła w las.



## Koziorożec 22.12-19.01

Koziorożce kontynuują swoją paradę śmieszności. Kłopot w tym, że same tego nie dostrzegają, wciąż uważając, że należą im się pochwały i oklaski. Prawda jest zupełnie inna, o czym się boleśnie przekonasz.



## Wodnik 20.01-18.02

Jesień skłania do melancholii i myśli o przemijaniu, ale nie ciebie. Zamiast o przeszłości, będziesz myśleć o przyszłości, a nawet podejmiesz wreszcie pewne kroki, żeby ta przyszłość była jak najlepsza.



## Ryby 19.02-20.03

Ktoś cię kocha, choć sama nie dajesz do tego zbyt wiele powodów. Może więc zamiast psuć sobie nastrój czarnymi myślami, otworzysz serce na radość, którą ktoś chce ci dać?

halootwock.pl

Adres redakcji: ul. Osiecka 2, 05-430 Celestynów

Wydawca: PrintMedia24 Sp. z o.o. ul. Osiecka 2, 05-430 Celestynów

Kontakt: tel. 739 207 555, redakcja@halootwock.pl

Reklama: Małgorzata Radecka, reklama@halootwock.pl

Redaktor naczelny: Marzena Lech

Redakcja: Marzena Lech, Adrian Chryk

Współpraca: Martyna Kędziorek

Korekta: Ewa Śwędrowska

Drukarnia: Seregni Printing Group Sp. z o.o.

# KASETONY REKLAMY

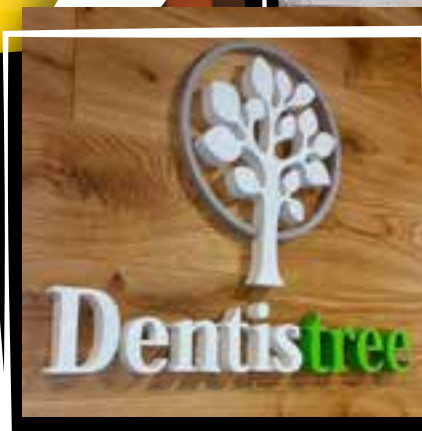
[www.kasetony-reklamy.pl](http://www.kasetony-reklamy.pl)

KASETONY  
REKLAMOWE

LITERY  
PRZESTRZENNE

MEBLE  
NA WYMIAR

WYKLEJANIE  
WITRYN



PrintMedia24.pl  
DRUKARNIA & AGENCJA REKLAMOWA

☎ 533 642 303

☎ 881 276 399

✉ [biuro@kasetony-reklamy.pl](mailto:biuro@kasetony-reklamy.pl)

🏠 ul. Osiecka 2, CELESTYNÓW

NAJWYŻSZA  
JAKOŚĆ

NAJNIŻSZA  
CENA